

# Förebyggande åtgärder mot spridning av covid-19 vid praktiska utbildningsmoment för personal i Region Västerbotten

tex HLR, förflyttningsteknik, teamträning, m.m.

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare

Fastställande: 2021-10-13 Version 1.7

*Förändring sedan föregående version (2021-09-29): Med korrekta förebyggande åtgärder kan vaccinerad vårdpersonal nu återgå till gängse rutiner vid HLR-utbildning. Bland förebyggande åtgärder kvarstår att deltagare besvarar frågor om symtom och exposition för covid-19 men kravet på underskrift av checklista är borttaget.*

## Omfattning

Dokumentet riktar sig till personal och studerande inom hälso- sjuk- och tandvård inom Region Västerbotten. Dokumentet kan även användas inom kommunal vård och omsorg.

## Rekommendationer rörande praktiska utbildningsmoment för personal

Inför varje praktisk gruppövning med personal rekommenderas att alla deltagare svarar på frågor om symtom och känd exposition för covid-19 enligt en checklista. Antigentestning kan användas som tillägg men ersätter inte användande av en checklista med frågor. När gruppövningar genomförs med personal från olika verksamheter (när arbetsgrupper blandas) förordas att använda antigenestning av deltagare strax innan utbildningsmomentet. Överskrid inte antalet som rummets ventilation är dimensionerad för.

## Förberedelser

- Sätt upp rutin för antigenestning så den kan användas vid behov. Provtagning kan ske med självprovtagning och ska göras samma dag, före utbildningens start. Beställning av "Antigentest covid-19 kit f näsprov, endast för screening av personal" sker i Economa. Art. Nr: 6113.
- Informera deltagarna skriftligen innan kursstart om vikten av att vara helt frisk vid kurstillfället. Uppmuntra till vaccination. Förbered frågeformuläret/checklistan som sedan används inför varje fysisk träff.
- Dela in deltagarna i fasta par/grupper, beroende på hur många som krävs för att utföra övningen, och behåll dessa under hela utbildningen. Sträva efter par/grupper som redan arbetar eller umgås med varandra.
- För närvarolista med telefonnummer för att underlätta eventuell smittspårning
- Utöka städning av toaletter och gemensamma kontaktytor.

## Under utbildningsmomentet

- Det ska finnas möjlighet till handdesinfektion vid varje övningsstation och vid ingångarna. Handdesinfektion ska utföras före och efter varje övning

## Gällande HLR-utbildning

- För vaccinerade deltagare gäller, under förutsättning att förberedelser är gjorda enligt ovan, återgång till gängse rutin för HLR-utbildning för vårdpersonal.